Всё о гриппе

Вирусы гриппа обычно циркулируют осенью и зимой во время так называемого сезона респираторных инфекций. Точное время и продолжительность сезонов гриппа различаются. В большинстве случаев пик активности гриппа приходится на период с декабря по февраль, хотя высокий уровень заболеваемости может сохраняться и до конца мая.

Грипп— острое инфекционное заболевание, вызываемое различными серотипами вируса гриппа, которые поражают преимущественно эпителиальные клетки трахеи. Характеризуется выраженным синдромом общей инфекционной интоксикации, трахеитом и в некоторых случаях геморрагическими проявлениями, склонен принимать эпидемический характер течения.

Ежегодно гриппом заболевают не менее 900 млн человек, из них в 3-5 млн случаев развивается тяжёлая форма. В год от гриппа умирает до 650 тысяч человек. Грипп периодически возникает по всему миру, заболеть им может любой человек любого возраста. Источником инфекционного начала является больной человек с клинически явными и атипичными (неявными) стилями проявления заболевания. Наибольшая заразность отмечается в течение первых трёх суток от начала клинических проявлений.

Выделение возбудителя и длительность заболевания при неосложнённой форме составляет 6-7 суток (быстрое формирование иммунитета и выделение вируса), при тяжёлой и осложнённой форме — до трёх недель. При этом характерно медленное формирование иммунитета, в т. ч. из-за возможного начального ослабления защитных механизмов (сопутствующие заболевания, возраст).

Механизм передачи воздушно-капельный (аэрозольный путь), возможен контактный путь (при пользовании общей посудой, поцелуях, загрязнённых руках).

Факторы, повышающие вероятность заболевания гриппом:

• скученность населения;

• холодное время года;

• пренебрежение профилактическими мероприятиями.

Повышенному риску тяжёлого течения гриппа и развитию осложнений подвержены:

• люди старше 65 лет;

• дети младше 2 лет;

• беременные;

• ВИЧ-инфицированные в стадии СПИДа;

• пациенты с бронхиальной астмой;

• пациенты с серьёзными заболеваниями сердечно-сосудистой системы;

• больные сахарным диабетом;

• пациенты с серьёзным ограничением подвижности;

• онкологические больные;

• пациенты с тяжёлыми заболеваниями почек.

Основным эффективным, научно обоснованным путём предотвращения заболевания или его осложнений является вакцинация. В связи с регулярным видоизменением вируса гриппа Глобальная система эпиднадзора за гриппом и ответных мер ВОЗ (ГСЭГОМ) проводит регулярное наблюдение за вирусами гриппа, циркулирующими в сообществе людей, и регулярно даёт указания на необходимые изменения

состава противогриппозных вакцин.

Проведение иммунизации очень важно для лиц из групп высокого риска развития серьёзных осложнений, а также для людей, живущих совместно с этой категорией лиц или осуществляющих медицинский и социальный уход за ними.

Рекомендации по вакцинации

ВОЗ рекомендует проведение ежегодной плановой вакцинации нижеперечисленным категориям населения:

• беременные на любом сроке при отсутствии противопоказаний;

• маленькие дети от 6 месяцев до 5 лет, особенно из организованных коллективов;

• люди пожилого и престарелого возраста;

• лица с хронической сопутствующей патологией;

• лица, деятельность которых связана с медициной.

Профилактическую вакцинацию от гиппа в РФ проводят бесплатно всем категориям населения, чтобы предотвратить его развитие и ослабить эпидемический подъём. Для групп определённых возрастов предусмотрены разного рода вакцины, чтобы не было нежелательных реакций из-за присутствия частиц вируса в живом или инактивированном виде. Устойчивый ответ сохраняется полгода после введения вакцины, поэтому прививки нужно делать каждый год.

Неспецифическая профилактика

• не контактировать с потенциально больными людьми (кашляющими, чихающими и т. п.);

• не подходить без обоснованной необходимости к потенциально инфицированному ближе 1 метра;

• при общении с болеющими применять медицинскую марлевую маску и менять её не реже 1 раза в 4 часа;

• чаще мыть руки и лицо с мылом или антибактериальными средствами после общения с людьми в период эпидемии;

• прикрываться при кашле, чихании, использовать носовые платки;

• проводить при возможности ультрафиолетовое облучение помещения;

• не посещать массовые мероприятия (концерты, викторины, заведения общественного питания);

• ежедневно проветривать помещение;

• не трогать грязными руками область лица;

• пропагандировать и придерживаться здорового образа жизни (прогулки на свежем воздухе, занятия физкультурой, полноценный сон, полезная здоровая пища, богатая витаминами, употребление лука, чеснока), что поможет организму противостоять болезнетворным влияниям.

Будьте здоровы!

Мончегорская центральная районная больница
https://vk.com/@monhospital-vse-o-grippe

‼️Профилактика гриппа‼️

📅С 28.08.2023 в городской поликлинике г Мончегорска началась вакцинация от гриппа!

✅Вакцинироваться можно в прививочном кабинете № 103 по предварительной записи по телефону 881536-3-56-06.

✅Режим работы кабинета №103 :
📅понедельник-пятница с 8:00 до 19:00
📅суббота с 9:00 до 15:00
✅Жители 25 и 27 км могут пройти вакцинацию от гриппа в амбулатории н.п 27 км
📅Режим работы- понедельник-пятница с 9:00 до 15:00.

https://vk.com/wall-120828553_1360

🦠Лучшая защита от гриппа - вакцинация!🦠
❗ Грипп - это воздушно-капельная инфекция. Источником инфекции служит больной гриппом человек. Возможен и контактно-бытовой путь передачи инфекции через предметы обихода.
❗ Симптомы гриппа - повышение температуры тела, озноб, головная боль и боль в мышцах, сухой надрывный кашель, боль в горле. В некоторых случаях могут быть рвота и диарея. Грипп опасен своими осложнениями: отит (воспаление среднего уха), синусит (воспаление пазух носа), пневмония (воспаление легких). При гриппозной пневмонии быстро развивается отек легких с последующей сердечной недостаточностью и осложнениями со стороны почек и нервной системы. Летальный исход наступает очень быстро.
💉Вакцинация – это самый надежный и доступный метод профилактики гриппа.
❗ Вакцинация против гриппа внесена в национальный календарь 📅 профилактических прививок.
❗ Современные противогриппозные вакцины – инактивированные (неживые), а значит, не могут вызвать саму инфекцию. Защитный эффект после прививки наступает через 10-14 дней и сохраняется до 12 месяцев. Вакцина, применяемая у детей не содержит консервантов и выпускается в индивидуальной шприц-дозе.
✅Вакцина применяется у детей, начиная с 6-месячного возраста. Детям с 6 месяцев до 2-х лет вакцинация проводится двукратно в половинной дозе с интервалом 4 недели.
Вакцинация показана:
✅лицам с высоким риском заболевания и развития осложнений в случае заболевания (дети младшего возраста, люди старше 60 лет);

✅лицам, часто болеющим респираторными вирусными инфекциями;
✅лицам, страдающим хроническими соматическими заболеваниями, в том числе болезнями и пороками развития сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, хроническими заболеваниями почек, сахарным диабетом, аллергическими заболеваниями; - детям, посещающим организованные коллективы (дети дошкольного, школьного возраста, студенты).
‼️Противопоказанием к вакцинации служит аллергическая реакция на куриный белок.

В детской поликлинике кампания по вакцинации детей против сезонного гриппа стартовала 28.08.2023г.
Уважаемые родители (законные представители), привить своего ребенка можно в детской поликлинике (пр. Металлургов д. 34), записавшись на прием к врачу педиатру или в кабинет №21 (фельдшер «самостоятельный прием»). Запись возможна через Единый портал государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ) или Региональный медицинский портал www. polarmed.ru.
По понедельникам и средам с 16.00 до 18.00 вакцинация проводится без записи, в порядке очереди (кабинет №21).
На вакцинацию при себе необходимо иметь форму 026/у (медицинская карта детского сада/школы).
Также напоминаем, что вакцинация детей, посещающих организованные коллективы, проводится бригадным методом на базе образовательных организаций.

Сделайте прививку, защитите своего ребенка от гриппа и его осложнений.

Администрация детской поликлиники ГОАУЗ МЦРБ
https://vk.com/wall-120828553_1417